



Burn Out



Kinderwunsch



Kopfschmerzen/Migräne

## Verjüngungskur und Hoffnungsgeber Klassische Akupunktur – Ganzheitlich und kraftvoll

Der Druck nach junglichem Aussehen ist ungebrochen. Älter zu werden ist ganz sicher nichts für Feiglinge. Für Menschen die auf Botox und Skalpell gerne verzichten und trotzdem gezielt etwas für ihr Äußeres und inneres Wohlbefinden tun möchten, bietet Akupunktur in der traditionellen chinesischen Medizin auch in diesem Bereich eine echte Alternative. Die grundsätzliche Wirksamkeit der Akupunktur haben längst auch viele gesetzliche Krankenkassen erkannt.

**H**eilpraktikerin Cornelia Vollmar hat ihr Wissen und Handwerk aus erster Hand. In ihrer medizinischen Praxis in Bayenthal konzentriert sie sich in ihrer Arbeit neben der Arzneimitteltherapie, beispielsweise mit Kräutern und Tees, der Bewegungslehre wie Qi Gong, Ernährungsberatung, Massage (wie Tuina / Anmo) vor allem auch auf Akupunktur. Ihre Ausbildung in Klassischer Akupunktur und Traditioneller Chinesischer Medizin schloss sie am Ausbildungszentrum West der AGTCM in der August-Brodde-Schule in Wuppertal mit dem Diplom der AGTCM ab. Danach folgten Studien bei Ärzten der Universität Nanjing am Malta State Hospital Mater Dei und dem Mediterranean Centre for Traditional Chinese Medicine.

Schönheit kommt von innen. Das ist kein Geheimnis, aber leichter gesagt als getan. Im Laufe der Jahre hinterlassen der normale Alterungsprozess, Krankheiten oder auch Ärger ihre Spuren in Gesicht und Organismus. Die gesichtsstraffende konstitutionelle Akupunktur bezieht all diese Umstände mit ein. Entwickelt wurde die Methode von der US-Amerikanerin Virginia Doran unter dem Begriff Facial Rejuvenation Acupuncture. Sie kombinierte

als eine der ersten Informationen aus alten chinesischen Texten mit aktueller medizinischer Forschung zu einem beeindruckenden Behandlungskonzept. Für die erste Sitzung setzt Cornelia Vollmar rund 120 Minuten an. Hier erfolgt eine ausführliche Anamnese samt Puls- und Zungendiagnose, die Folgetermine nehmen etwa 90 Minuten in Anspruch. Eine volle Behandlungssequenz umfasst 12 Sitzungen, im Idealfall verteilt auf 9 Wochen. Jede Behandlung schließt mit einer entspannenden Massage. Rund 70 Nadelchen setzt Cornelia Vollmar in einer Sitzung, teilweise sogar mit Pinzette und das Ergebnis kann sich sehen lassen. Man spürt förmlich, wie sich die Muskulatur entspannt und das Gewebe an Spannkraft und Elastizität gewinnt.

Einen weiteren Schwerpunkt setzt Cornelia Vollmar in Ihrer Arbeit mit der Kinderwunsch-Therapie. „Wir können den Erfahrungsschatz der TCM zu unserem Wohl nutzen, auch in Kombination mit der modernen Fertilitätsmedizin.“, so die Heilpraktikerin. Denn mit dem Warten auf den langersehten Nachwuchs, geht oft auch Ausgeglichenheit und innere Ruhe verloren um sich überhaupt noch frei und entspannt auf das Thema Kind einlassen

zu können. Auch die Behandlung in einer Kinderwunschklinik bringt nicht unerhebliche Belastungen mit sich. Cornelia Vollmar bietet Frauen und Männern, einzeln und als Paar, hier gezielte Begleitung und Beratung. Häufig ist Akupunktur hier die erste Wahl und unterstützt beispielsweise auch bei jeder Art der künstlichen Befruchtung.

Darüber hinaus setzt sich Cornelia Vollmar bei Kopfschmerzen, wie auch Migräne und anderen Schmerzen für Sie ein. Symptome ganz gleich welcher Art, können ein Hinweis auf ein Ungleichgewicht im Organismus sei. Das zeigt sich sowohl im körperlichen, funktionellen als auch im seelischen, mentalen Bereich. Hören Sie in sich rein, schauen Sie genau hin und tun Sie aktiv etwas für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden. Cornelia Vollmar wird Sie dabei unterstützen.

### **Cornelia Vollmar** Heilpraktikerin

Bernhardstraße 15  
50968 Köln – Bayenthal  
Telefon: 0221 - 788 68 33  
info@praxis-vollmar.de  
www.akupunktur-tcm.koeln



### *Termine nach telefonischer Vereinbarung*

Für Interessierte aus Hürth, Frechen, Brühl, Erftstadt und Umgebung gibt es auf Wunsch Behandlungstermine in Hürth-Efferen!

(Terminvereinbarung unter der Kölner Telefonnummer):

Haus der Harmonie  
Bourtscheidstraße 1a  
50354 Hürth-Efferen



# GUTSCHEIN

Für eine Massage

**30 Minuten für 15 €**

anstatt 35 €

pro Person einmal einlösbar.

