



Die traditionelle Chinesische Medizin versteht sich als Alternative zur klassischen ärztlichen Behandlung und kann Ihnen mit Akupunktur so helfen, dass Sie sich schnell wieder besser fühlen. Heilpraktikerin Cornelia Vollmar weiß, wie es geht.

Wenn Sie im Frühling und Sommer unter Heuschnupfen leiden, wissen Sie, wie unangenehm das ist: Durch Wiesen streifen, im Garten oder auf dem Balkon in der Sonne sitzen, Sport treiben – all das macht keinen richtigen Spaß, weil die Augen tränen, die Nase läuft und man sich mies fühlt. Natürlich können Sie sich vom Arzt entsprechende Medikamente verschreiben lassen, aber eigentlich muss das nicht sein, weil alternative Heilmethoden wie die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) Ihnen helfen – ganz ohne Tabletten, Spritzen & Co. Doch Pollenallergien sind nur ein kleiner Teilbereich der TCM, denn diese kann sehr viel mehr. Fünf Behandlungsmethoden werden traditionell angewendet: Therapie mit Arzneimitteln wie chinesische Kräuter und Tees, Bewegungslehre wie Qi Gong, Ernährungslehre, Massage und Akupunktur. Cornelia Vollmar bietet sie alle an, ihr Schwerpunkt ist jedoch die Akupunktur, mit der sie Beschwerden und Krankheitsbilder aller Art gerne behandelt.

Grundlage der TCM ist die Sichtweise, dass alle Vorgänge in Körper, Geist und Seele des Menschen miteinander in Zusammenhang stehen. Befinden sie sich im Gleichgewicht, ist der Mensch gesund. In bestimmten Situationen kann das Gleichgewicht nicht gehalten werden, man fühlt sich unwohl und krank. Hier setzen die Behandlungsmethoden der TCM an: Sie helfen, dass der Körper zurück zum inneren Gleichgewicht findet

Damit es Ihnen gut geht



und dieses auch bewahren kann. Schon vielen Menschen konnte so mit diesen Heilmethoden geholfen werden, die im ostasiatischen Raum seit über 2000 Jahren erfolgreich angewendet werden.

Cornelia Vollmar ist seit 2006 als Heilpraktikerin tätig, im letzten Jahr arbeitete sie in einem Team von chinesischen Ärzten der Universität Nanjing am Staatlichen Klinikum von Malta. Immer wieder hat sie während dieser Zeit erlebt, dass die TCM nicht nur bei der Behandlung von Schmerzen und Gelenksbeschwerden hilft, für was sie in Deutschland vor allem eingesetzt wird. Bei ihren chinesischen Kollegen suchten Menschen mit vielen verschiedenen Beschwerden Hilfe: Asthma, entzündliche Darmerkrankungen, Parkinson, Schlafschwierigkeiten oder Wechseljahresbeschwerden oder bei bisher unerfülltem Kinderwunsch – und alle vertrauten auf die Chinesische Medizin.

Bevor Cornelia Vollmar eine Behandlung beginnt, führt sie zunächst ein ausführliches Anamnesegespräch durch. Dazu gehört, dass sie zusätzlich den Puls fühlt und die Zunge betrachtet. Bei Be-

darf wird auch der Körper untersucht. Die Behandlungen dauern etwa 45 Minuten, wie viele davon nötig sind, liegt an der Art der Beschwerden und Ihrer persönlichen Konstitution. Oft kann mit nur wenigen Sitzungen schon eine erhebliche Verbesserung erreicht werden. Probieren Sie es einfach aus: Cornelia Vollmar freut sich auf Sie!

**Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin & Klassische Akupunktur
Cornelia Vollmar, Heilpraktikerin**
Bernhardstraße 15
50968 Köln
Telefon: 02 21 - 788 68 33
Fax: 0180 - 355 186 78 68
info@praxis-vollmar.de
www.praxis-vollmar.de



Öffnungszeiten
Montag – Freitag 8:00 – 18:00 Uhr,
Termine nach Vereinbarung